

Prof. univ. dr. MONA VINTILĂ

Medic specialist, Psihoterapeut pentru practici de terapie familială sistemică.

Serviciile psihologice se adresează persoanelor care se confruntă cu deteriorarea stării de bine psihic și de echilibru interior ca urmare a unor probleme personale sau profesionale.

- Psihoterapie individuală
- Psihoterapie de cuplu
- Psihoterapie de familie
- Dezvoltare personală

Domeniul nostru de expertiză vizează 3 direcții principale:

1. Consiliere și psihoterapie de cuplu pentru probleme de cuplu și relaționale:

Psihoterapia de cuplu vizează înțelegerea dinamicii relației dintre parteneri, soluționarea dificultăților și a conflictelor care perturbă viața cuplului și pe care acesta nu le poate rezolva singur, precum:

- comunicare defectuoasă;
- blocaje în comunicare;
- probleme sexuale;
- probleme cu alți membri ai familiei;
- dificultăți de comunicare și adaptare;
- perioade de impas relațional;
- stări de conflict, tensiune și criză;
- perioade de negociere interioară a anumitor decizii (de căsătorie, de a avea un copil, de despărțire);
- experiența divorțului;
- experiența doliului;
- înțelegerea parteneriatului și a sinelui în raport cu celălalt;
- fidelitatea și infidelitatea;
- gelozia;
- conflictul conjugal;
- dependența emoțională.

2. Consiliere psihologică și psihoterapie pentru adolescenți:

Psihoterapie pentru adolescent, ghidarea psihologică în această etapă de dezvoltare personală dificilă, oferirea de suport în a-și găsi identitatea, locul și rolul. Oferim consiliere psihologică pentru părinții adolescenților care se confruntă cu aceste problematice specifice acestei etape din ciclurile vieții.

Psihoterapia vine în sprijinul puberilor și adolescenților care trec prin suferințe sau stări psihice dificile exprimate prin:

- tulburări de comportament;
- crize de furie;
- tristețe, dezinteres, plictiseală;
- stări anxioase;
- hiperactivitate;
- timiditate;
- tendința de retragere și izolare;
- refuzul socializării și al comunicării;
- probleme școlare sau eșec școlar repetat;
- tulburări de comportament alimentar;
- enuresis;
- masturbare;
- schimbări bruște de dispoziție;
- opoziționism, iritabilitate;
- tulburări ale identității sexuale;

3. Consiliere și psihoterapie în caz de boală

Aceasta se adresează persoanelor și aparținătorilor celor care se confruntă cu:

- boli organice grave ca: diabetul zaharat, cancerul, sindrom Down, autism, Alzheimer etc.
- boli psihosomatice caracterizate prin simptome somatice de tipul: probleme de respirație, senzație de sufocare, apăsare în piept, dureri cardiace fără cauză somatică decelată, tulburări digestive (balonare, diaree, constipație), senzație de moarte iminentă, erupții cutanate, teamă de moarte, teamă de îmbolnăviri grave.

În afara celor de mai sus oferim:

PSIHOTERAPIA DE FAMILIE, care se adresează întregii familii, părinților și copiilor, pentru îmbunătățirea relațiilor de familie și pentru gestionarea situațiilor tensionate sau sensibile:

- dificultăți de comunicare între membrii familiei;
- dificultăți de interacțiune și relaționare părinte-copil;
- evenimente traumatizante;
- divorț;
- decesul unui membru al familiei;
- violența domestică;
- abuz emoțional sau psihic.

De asemenea, oferim ședințe de DEZVOLTARE PERSONALĂ, aceasta se adresează persoanelor care doresc:

- să întreprindă un demers de cunoaștere și creștere personală;
- să înțeleagă propriul mod de funcționare psihică;
- să-și acceseze resursele psihice pentru îmbunătățirea confortului și echilibrului interior;
- să găsească noi modalități de relaționare în plan personal și socio-profesional;
- să își îmbunătățească mecanismele de coping în situațiile stresante profesionale și personale.